

CURRICULUM

VICTOR KEIHAN RODRIGUES MATSUDO

- 1 Médico especialista en Ortopedia y Traumatología y Medicina del Deporte.
2. Profesor titular de Medicina (Universidad Gama Filho).
3. Director Científico y Presidente del Centro de Estudios del Laboratorio de Fitness de São Caetano do Sul - CELAFISCS.
4. Coordinador General del Programa Agita São Paulo del Departamento de Salud del Estado.
5. Ex-Vice-Presidente del Consejo Internacional de Ciencias del Deporte y Educación Física - ICSSPE/CIEPSS, organismo de estatus A de la UNESCO.
6. Fundador de la Red de actividad física AGITA MUNDO y miembro del Comité ejecutivo de la Red Agita Mundo.
7. 11. Miembro de la Comisión de Nutrición Deportiva del Comité Olímpico Internacional.
8. 13. Miembro del Comité de Medicina Preventiva de la Universidad de Stanford.
9. 16. Miembro del Comité de relaciones Internacionales del “American College of Sports Medicine”.
10. 19. Miembro de la Academia Americana de Kinesiología y Educación Física.

Sinopsis

El sedentarismo es el factor de riesgo para la salud más extendido, el segundo factor de mortalidad más común y el más caro de todos. Por tanto, puede considerarse el enemigo número uno de la salud pública, causante de decenas de enfermedades como la diabetes, la hipertensión, el infarto de miocardio, el ictus y el cáncer, así como de problemas mentales como la pérdida de memoria, el deterioro de la cognición, el estado de ánimo, la autoestima y el aumento de la depresión, entre otros.

La buena noticia es que tenemos un antídoto para el problema, la actividad física, que minimiza o previene los problemas mencionados.

A pesar de ello, la gente no se anima a practicarla, aduciendo excusas como la falta de tiempo.

Tuvimos la oportunidad de crear el Programa Agita São Paulo, una propuesta innovadora con un mensaje claro, objetivos definidos y segmentados que ha conseguido reducir el sedentarismo en el Estado de São Paulo, inspirando a todo Brasil, a otros países de América y del mundo, recibiendo el reconocimiento del Banco Mundial y de la Organización Mundial de la Salud.

¿Cómo puede Panathlon International, a través de su red de clubes en varios países, crear y promover proyectos que hagan sus comunidades más activas y saludables?